

Aus dem Gleichgewicht geraten

Fettleibigkeit bei Kindern und Jugendlichen nimmt dramatisch zu

Eine Betrachtung aus Schweizer Sicht



Kinder sind das Potenzial der Zukunft. Wir tragen die Verantwortung dafür, dass sie gesund sind und es auch bleiben. Kinder und Jugendliche bedürfen unseres ganz besonderen Schutzes. Sie wachsen unter den Rahmenbedingungen heran, die ihnen unsere Gesellschaft und unsere kulturellen Vorstellungen vorgeben und vorleben. International ist eine Zunahme von übergewichtigen Kindern und Jugendlichen zu verzeichnen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hatte bereits 1997 die Fettleibigkeit als ein großes Problem der öffentlichen Gesundheit bezeichnet und spricht mittlerweile von einer weltweiten Epidemie. Daher wurden auf verschiedenen Ebenen Anstrengungen unternommen, die Ursachen hierfür zu untersuchen, geeignete Behandlungsstrategien zu entwickeln sowie präventive Maßnahmen einzuleiten, um dieser Entwicklung sowie den damit verbundenen Begleit- und Folgeerkrankungen gegenzusteuern.

Definition

Als übergewichtig gilt jeder, der mehr wiegt als die Norm. Zur Bestimmung von Übergewicht

und Adipositas (Fettleibigkeit) im Kindes- und Jugendalter werden entsprechende Berechnungen angestellt. Eine davon ist der Body Mass Index (BMI), er wird für jedes Kind entsprechend seinem Alter bestimmt. Liegt es mit seinem BMI jenseits seiner Maßgabe, ist es adipös und sollte behandelt werden.

Ursachen

Hinsichtlich der Ursachen und der Aufrechterhaltung der Adipositas werden heute vielfältige biologische, psychische und soziokulturelle Faktoren diskutiert. Übergewicht resultiert aus einem Ungleichgewicht zwischen Kalorienzufuhr und -verbrauch, die Ursachen dafür können einerseits auf die genetische Disposition zurückgeführt werden und sind andererseits im Lebensstil begründet.

Übergewichtige Kinder leiden körperlich und seelisch

Ein Übermaß an Fettreserven ist nicht in jedem Fall direkt gesundheitsschädigend, wohl aber dann, wenn Risikofaktoren damit einhergehen. Die körperlichen Folgen der Adipositas