


HAUPTSACHE GESUND ?



Das Menschenbild eines Gläubigen relativiert das Streben nach Gesundheit. Wie kann man herausfinden, was einem Menschen besonders wichtig ist ?

Die direkte Frage führt nicht wirklich zum Erfolg. Sie löst einen Denkprozess aus, an dessen Ende, wenn überhaupt, eine mehr oder weniger differenzierte, auf jeden Fall aber kontrollierte Antwort steht, die durchaus unterschiedlich ausfallen kann, je nach dem, wer gefragt hat. So wird die Antwort bei einem Bewerbungsgespräch anders lauten als am Stammtisch. Erfolgversprechender scheint es da zu sein, Standarddialoge in einer Standardsituation unter die Lupe zu nehmen. Zum Beispiel eine Geburtstagsgratulation. Er: „Ich wünsche Dir für das neue Lebensjahr alles Gute und vor allem Gesundheit.“ Sie darauf: „Ja, das ist das Allerwichtigste. Was wären wir ohne Gesundheit.“ Da sich diese Redewendung jederzeit reproduzieren lässt und immer wieder so oder so ähnlich abläuft, kann man davon ausgehen, dass sehr viele Menschen davon überzeugt sind, Gesundheit sei das Wichtigste im Leben. Und in dem Augenblick, in dem es gesagt wird, sind auch alle Beteiligten davon überzeugt, dass es stimmt. Hauptsache, man ist gesund.

Aber hält diese Meinung einer Überprüfung stand? Das kann man am ehesten herausfinden, indem man die Worte mit den Handlungen vergleicht. Ist Gesundheit wirklich der höchste Wert, dann müssten sich Menschen dementsprechend verhalten oder bestimmte Verhaltensweisen als Fehler erkennen und korrigieren. Ist das so?

Viele Menschen arbeiten zu viel. Für ihren Beruf schaden sie ihrer Gesundheit. Und sie wissen das auch. Eltern opfern sich auf für ihre Kinder und Kinder für ihre Eltern. Und das ganz bewusst. Für den Sport, das Hobby, ein Abenteuer nehmen viele ein hohes Risiko auf sich. Wie viele Menschen hungern sich krank, um einem bestimmten Schönheitsideal zu genügen oder greifen zu Mitteln, die nicht frei von Nebenwirkungen sind. Spätestens bei der nächsten Tüte Pommes ist die Frage erlaubt, ob Gesundheit wirklich das Größte ist. Und was ist mit denen, die sich unter Einsatz ihres Lebens für eine gute oder gerechte Sache einsetzen? Wie viel ärmer wäre unsere Welt ohne sie?

Offensichtlich gibt es noch andere Werte, die mit der Gesundheit in Wettstreit um Platz 1 treten. Der Versuch, die Meinung aus einer Standardsituation als Grundlage für die Frage nach dem Wert der Gesundheit zu nehmen, greift zu kurz. Auf die Frage: Was ist für dich das höchste Gut? gibt es offensichtlich verschiedene Antworten: Freiheit, Schönheit, Gesundheit, Genuss, Entspannung, aber auch Gerechtigkeit, Frieden, Liebe, Treue und vieles mehr. Lässt sich bei so unterschiedlichen Werten eine Gemeinsamkeit finden? Ein verbindendes Glied oder so etwas wie ein kleinster gemeinsamer Nenner? Es gibt eine Wurzelfrage, aus der alle anderen entspringen: Was ist der Mensch? Von der Antwort auf diese Frage